

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 N° 6

Novembre/Décembre 2017

Sommaire

☪ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☪ Profils de Praticiens	2 - 7
☪ Etude de cas utilisant les Combos	7 - 10
☪ Questions - Réponses	10 - 11
☪ Paroles divines du Maître Guérisseur	12
☪ Annonces	12
☪ Supplément	12 - 16

☪ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☪

Chers Praticiens

Je me sens vraiment béni de vous écrire à l'occasion du 92ème anniversaire de notre bien aimé Seigneur Sri Sathya Sai Baba. Ses paroles transmettent de si puissantes vibrations de guérison - le simple fait de les lire ou de les écouter peut entraîner une transformation majeure du bien-être général. Imaginez maintenant la chance que nous avons de cette l'opportunité de répandre Ses vibrations de guérison sous la forme de Vibrionics, un privilège très spécial !

Dans ce numéro, nous mettons en lumière la France et dirigeons le projecteur sur 4 praticiens français qui partagent leurs expériences de transmission d'amour à travers vibrionics avec un enthousiasme immense et humilité. Je suis certain que ces profils seront source d'inspiration et de motivation pour la réalisation d'un but plus élevé dans nos vies. Cela est en effet le cas pour moi chaque fois que je lis le profil d'un collègue praticien. Je demande aux praticiens du monde entier de s'inspirer de ces profils et de soumettre eux aussi leurs propres profils à leurs coordinateurs régionaux / nationaux respectifs.

C'est avec beaucoup de tristesse que je vous informe que notre chère sœur **Anna** ^{02554 ...Italie} a entrepris son voyage céleste vers notre Seigneur bien-aimé au début de ce mois. Non seulement elle a lutté longtemps avec courage contre sa maladie, mais elle a aussi continué à servir ses patients et à accomplir d'autres tâches administratives presque jusqu'à la fin. Sa contribution à vibrionics était extraordinaire. Pendant plusieurs années, elle fut co-coordinatrice (avec son mari) pour l'Italie. Elle a organisé plusieurs ateliers en Italie, a enseigné vibrionics dans sa langue maternelle, et a également partagé de nombreux rapports de cas étonnants. Son départ laisse un vide important dans la direction de notre mission en Italie. C'est notre souhait et notre prière à Swami en cette occasion très spéciale de Son anniversaire que son âme fusionne avec Lui !

Comme toujours, nous continuons à avancer sur le plan organisationnel, trouvant constamment de meilleures façons de travailler / collaborer. Je suis heureux d'annoncer que dans le but d'améliorer la sécurité et la confidentialité des ressources de nos connaissances en ligne, nous avons apporté quelques modifications à nos deux sites Web, <http://vibrionics.org> et <https://practitioners.vibrionics.org>. Elles sont en vigueur dès maintenant et les anciens mots de passe ne sont plus valides ; tous les utilisateurs doivent changer leur mot de passe (sauf si vous l'avez fait au cours du mois dernier) pour accéder aux zones sécurisées des deux sites en cliquant sur "Forgot Password?" en dessous de la zone "Login", puis en suivant les instructions telles qu'elles apparaissent. Il est fortement recommandé de créer le même mot de passe pour les deux sites Web.

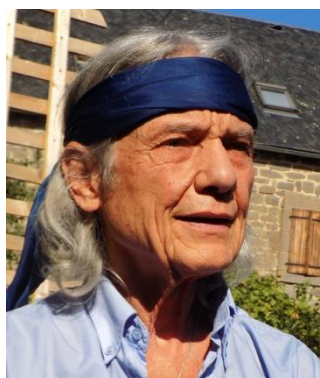
Nous savons que le temps n'attend personne. C'est pourquoi il est important pour nous de vivre dans le 'ici et maintenant', en faisant de chaque moment un sujet important. Je dis cela parce que les traditions de sagesse du monde sont entièrement d'accord qu'il n'y a jamais eu de plus grand moment que «maintenant» pour aligner notre conscience sur les pouvoirs créatifs de l'univers, c'est-à-dire laisser l'univers fonctionner à travers nous. Quand le service est fait dans ce mode de conscience et avec une attitude d'abandon complet, notre équilibre intérieur est restauré. Nous sommes alors en phase avec notre Soi intemporel et expérimentons la plus haute forme d'accomplissement. C'est le secret d'être dans un état de félicité à travers vibrionics ou tout autre seva désintéressé. C'est le vrai but de la vie !

C'est ma prière sincère à notre bien-aimé Swami à l'occasion de Son anniversaire qu'Il nous bénisse tous pour suivre Son enseignement "Aimez tout le monde - Servez tout le monde". Que tous les êtres de tous les mondes soient heureux !

Dans le service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

∞ Profils de Praticien ∞

Le Praticien^{03527...France} rencontra Sai Baba pour la première fois en 1995 lors d'un séjour de deux semaines



à Prasanthi Nilayam. Ce fut une expérience magnifique dont il garde un merveilleux souvenir. Pendant plusieurs dizaines d'années il s'est intéressé de près à différentes méthodes de soins alternatifs sans trop savoir laquelle adopter. Il s'était familiarisé avec le système des méridiens et des chakras et désirait fermement se former à la pratique d'une méthode de guérison alternative. Il avait des idées bien arrêtées sur le côté préjudiciable des effets secondaires des médicaments allopathiques et des traitements qui se limitaient aux symptômes plutôt qu'à la cause-racine des maladies. Aussi, quand la **coordinatrice française**⁰¹⁶²⁰ lui a présenté Vibrionics, il a été immédiatement attiré par ses principes / racines directeurs en tant que système spirituel universel alternatif de guérison.

Il décida immédiatement d'étudier le site web Vibrionics. Très impressionné il se mit en quête d'un traitement pour un problème lombaire chronique douloureux, s'inscrivant dans le même temps au cours de formation de praticiens. Il réalise maintenant que Swami connaissait son désir profond de se rendre utile et de servir. Il avait Son plan pour lui, dit-il, et avait soigneusement nourri la terre de son âme de Son Amour pendant toutes ces années depuis sa visite à Prasanthi Nilayam. Ce n'est qu'à présent qu'il se sentait prêt à s'impliquer dans cette méthode holistique de guérison.

Il donne des détails de sa propre expérience personnelle concernant le traitement de son problème de colonne vertébrale mentionné ci-dessus. En janvier 2014, un scanner de la colonne lombaire révéla une arthrose dégénérative et une hernie discale en L4 L5. Son neurochirurgien lui recommanda une intervention chirurgicale mais il refusa ce conseil et rechercha un traitement Vibrionics auprès du **praticien**⁰¹⁶²⁰ en mai 2015. Dès qu'il eut terminé sa formation et qu'il fut certifié AVP en juin 2015, le praticien commença un traitement sur lui-même avec le remède suivant :

CC18.5 Neuralgia + CC.20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS dans l'eau

Deux ans plus tard un nouveau scanner a montré que le processus dégénératif de la colonne lombaire s'était complètement arrêté. Il est convaincu que le processus de guérison est toujours en cours et qu'il a échappé à une intervention chirurgicale grâce à un traitement Vibrionics approprié et continu et, par-dessus tout grâce à L'Amour de Swami.

Le praticien estime qu'il est essentiel pour un praticien Vibrionics au cours d'un traitement de créer une bonne relation avec le patient qui pourra ainsi faire confiance à ses conseils.

Quand un patient est à l'aise et en confiance avec son praticien ce dernier peut lui donner un traitement pour l'aider à rétablir l'harmonie dans sa tête, son cœur et sa vie.

Il insiste sur le fait que cela est essentiel alors même que Swami répète que toutes les maladies ont leur origine dans le mental et l'émotionnel. Le praticien a remarqué que suite à l'augmentation du taux vibratoire de la planète, de plus en plus de personnes, de nos jours, sont déstabilisées, souvent déprimées, souffrent d'insomnie et leurs tendances négatives sont amplifiées. Il suggère deux remèdes supplémentaires pour tous les patients :

Pour un état de paix et de sérénité :

CC15.1 Mental & Emotional tonic ou **CC15.2 Psychiatric disorders**, en fonction de l'état d'être du patient... **une dose toutes les dix minutes** pendant une heure ou deux jusqu'au retour à un état de mieux-être.

Pour un bon sommeil :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders

Le praticien donne comme parfait exemple le cas d'une femme de vingt-huit ans. Elle le contacta un jour sur un forum de médecine naturelle sur internet pour soulager des douleurs de dos chroniques. Au cours du traitement elle s'ouvrit au praticien et lui confia qu'elle avait une relation difficile avec sa mère et qu'elle avait été internée en hôpital psychiatrique pendant six ou sept ans. Quand elle rentra à la maison, à sa sortie, sa mère l'a mit à la porte. Après avoir écouté son histoire à briser le cœur le praticien lui donna les deux combos mentionnés ci-dessus. Après neuf mois de traitement la patiente confia au praticien qu' « elle n'aurait jamais cru qu'elle pourrait retrouver un jour un tel état de bien-être. »

Quand ils sont réceptifs à ce genre de suggestion pour retrouver un état général de bien-être, dit le praticien, il serait utile de leur recommander la pratique d'un « mantra de guérison » pour reprogrammer leur subconscient et remplacer un bavardage intérieur incessant parfois négatif par des pensées positives. « *Même si mon corps, mon cerveau, mon mental me trompent, je suis heureux et en parfaite santé.* » « *Rien ne peut arrêter ce processus d'auto-guérison jusqu'au rétablissement total de la perfection divine en moi.* » Quelles que soient leurs croyances, leur religion, leurs convictions, les patients sont grandement encouragés à avoir une pratique spirituelle pour les aider sur leur chemin de vie et tout au long du processus de guérison.

Il a eu beaucoup de succès avec ce puissant antidouleur : **NM59 Pain + SR348 Cortisone + nosode de Doliprane (paracétamol)... à doses répétées** dans l'eau autant que nécessaire ou jusqu'à disparition de la douleur. Les praticiens devraient l'avoir avec eux comme remède d'urgence de la douleur. En plus des traitements pour les animaux et les plantes le praticien a gagné beaucoup d'expérience en soignant une variété de maladies aiguës et chroniques telles que : mal des voyages, infections pulmonaires, infections dentaires et buccales, diabète, ulcère variqueux, kyste cancéreux, problèmes mammaires, hémorragie veineuse, constipation, insuffisance rénale, incontinence, problèmes circulatoires, et urémie.

Il nous partage le cas d'un homme de 63 ans diabétique depuis plus de six ans, souffrant d'allergies de la peau et d'eczéma depuis l'âge de 18 ans. Au cours des dernières années un ulcère s'est formé sur la partie inférieure de sa jambe gauche résistant à tout traitement allopathique. Le médecin lui avait prescrit la visite d'une infirmière à domicile un jour sur deux pour changer son pansement. Même après 17 mois, du pus suintait de la plaie infectée lorsque le patient est venu trouver le praticien le 8 octobre 2016.

Il lui a donné : **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS** dans l'eau. La plaie a été nettoyée tous les jours avec de l'argent colloïdal pendant une semaine puis avec le remède suivant :

CC21.11 Wounds and Abrasions préparé dans de l'eau.

Le 24 octobre le pus avait cessé et l'infirmière confirma, le 1^{er} novembre, qu'il y avait au moins 50% d'amélioration, (cf.photo)



Novembre 2016



Février 2017



Mai 2017

Le 12 novembre le praticien commença à traiter son diabète pour lequel il prenait des comprimés allopathiques Novonorm. Aussi **CC6.3 Diabetes** a été ajouté au traitement ci-dessus. Deux mois plus tard **CC10.1 Emergencies** a été retiré du traitement.

6 mois plus tard comme son taux de sucre baissait le médecin réduisit le dosage de Novonorm lentement jusqu'à zéro en mai 2017. Son taux de sucre reste dans la moyenne normale depuis lors mais il continue à prendre le remède vibro **TDS**. En ce qui concerne l'ulcère variqueux l'infection avait disparu en février 2017 (voir la photo) mais il fallut attendre mai 2017 pour que les plaies soient complètement guéries et cicatrisées (voir photo) même si la jambe était encore rouge.

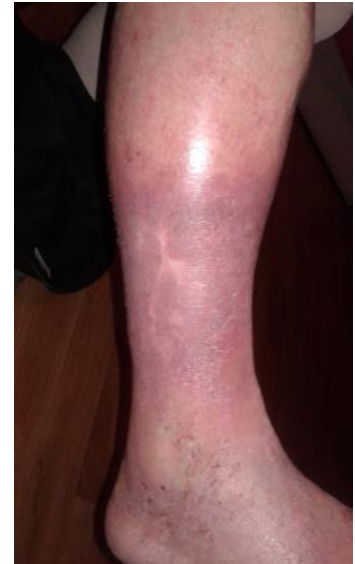
Un remède **CC3.7 Circulation + CC21.3 Skin allergies** a été préparé dans de l'huile de sésame pour appliquer sur la jambe. Une photo prise en août 2017 montre la jambe complètement guérie.

S'étant qualifié VP et ayant pratiqué depuis avril 2016 le praticien désire vivement suivre la formation SVP afin de pouvoir utiliser le potentiseur qui lui donnerait ainsi accès à plus d'options pour les traitements. Ancien professeur d'anglais il considère que c'est une bénédiction supplémentaire de pouvoir servir aussi en aidant à la traduction de la Newsletter française. Il est aussi d'une grande aide pour la coordinatrice française pour des traductions diverses et durant les ateliers. Il considère que son pendule lui est très utile quand il l'utilise dans un abandon total à Dieu pour l'aider à choisir le combo approprié pour soigner ses patients.

Il conclue par ces paroles de sagesse pour nous tous :

« Nous sommes un microcosme dans le grand macrocosme, tous interconnectés. Quand une seule cellule est malade c'est tout le macrocosme qui est affecté. Il est de notre devoir de rétablir l'harmonie générale, en nous d'abord, car elle affectera et rétablira l'harmonie dans tout l'Univers.

Samastha Loka Sukhino Bhavantu.



Aout 2017

+++++

Le Praticien ^{03528...France} est opticienne, audioprothésiste et entrepreneur, maintenant à la retraite. Elle est d'abord venue à Prasanthi Nilayam en 1985 où elle est restée pendant quatre mois immergée dans l'Amour Divin. À ce jour, elle se souvient de ces journées très spéciales qu'elle considère comme les plus belles de sa vie. Sa première rencontre avec vibrionics remonte à 2012, lorsqu'elle est retournée à l'ashram pour se remettre d'une fatigue chronique due au surmenage. Elle avait du mal à marcher et utilisait des béquilles lorsqu'un ami lui a parlé de vibrionics ce qui lui a permis de retourner en France sans béquilles !



À l'époque, elle était près de la retraite et prenait de nombreux médicaments allopathiques pour ses problèmes de santé chroniques. Elle se souvient que c'est seulement quand elle a rencontré son amie le **Praticien** ⁰¹⁶²⁰ qu'elle a commencé à prendre vibrionics et qu'elle préférait cette option plutôt que l'allopathie. Cela l'a aidée à se remettre complètement de deux problèmes de santé impérieux- une fracture du fémur droit et des problèmes postopératoires résultant d'une longue opération au cours de laquelle elle a souffert d'une insuffisance cardiaque. Quelques mois plus tard, elle se fracturait, cette fois le fémur gauche. Ayant eu personnellement une expérience de guérison incroyable, elle était extrêmement motivée pour se former à vibrionics. Elle a non seulement complété avec succès le programme de formation AVP en France en juin 2015 alors qu'elle était encore sous traitement pour la fracture, mais elle est également devenue VP en avril 2016.

Le praticien a eu un succès phénoménal avec les animaux, les plantes et les humains avec les 108CC, tout en traitant la dépression, l'anxiété et diverses maladies aiguës (lorsque le traitement débutait rapidement), et les effets secondaires chez les patients subissant une chimiothérapie.

Pour le traitement des maladies chroniques, elle recommande aux patients de d'abord nettoyer leurs maisons en pulvérisant **CC17.2 Cleansing** (3 granules dans 100ml d'eau) une fois par semaine et d'effectuer des changements significatifs dans leur régime alimentaire selon les recommandations données dans les newsletters. Le praticien croit que le changement de régime a plusieurs avantages car il

réduit la rétention d'eau, revigore le cœur, le foie et la vésicule biliaire, corrige l'acidité, élimine les candida albicans, rétablit l'équilibre hormonal, améliore l'immunité et la vitalité, augmente l'estime et la confiance en soi.

Elle prescrit également le remède suivant qu'elle appelle "Bien-être": **CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic (ou CC14.1 Male tonic) + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS** dans l'eau. De plus, elle a utilisé avec grand succès le remède pour 'nervosité, dépression et anxiété' donné par le **Praticien** ^{01180...Bosnie} dans la newsletter de mai-juin 2016.

Le praticien installe un protocole de rémission du cancer pour tous les patients subissant un traitement allopathique et cela les protège également des effets secondaires : **CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + remède spécifique de la partie du corps...OD** pendant quatre semaines, suivie de: **CC2.1 Cancers-all ...** une dose par mois pendant 6 mois, puis tous les trois mois pendant un an et enfin une dose par an pendant 7 ans. De plus, le remède ci-dessus confère une paix mentale et émotionnelle importante. Cependant, les patients doivent suivre un régime approprié, rester actifs et toujours attentifs à avoir des pensées, paroles et actions positives.

Elle partage le cas d'un homme de 62 ans qui souffrait d'un lymphome des ganglions lymphatiques dans le cou et subissait donc une chimiothérapie toutes les trois semaines. Après chacune de ces deux premières séances, les effets secondaires les plus pénibles étaient des vomissements, des douleurs thoraciques et des démangeaisons sur la partie greffée de la main (greffe due à une brûlure à l'âge de 25 ans). Il prenait aussi des anticoagulants. Il a été donné pour le lymphome : **CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** et pour les effets secondaires de la chimio : **CC3.4 Heart emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.1 indigestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections**, tous deux dans de l'eau...**6TD** le jour de la chimio et le lendemain, puis **TDS**. Deux semaines plus tard, la douleur de la poitrine avait complètement disparu. Après la séance de chimio suivante, il n'avait plus de vomissements ni de démangeaisons. Le patient a ensuite subi quatre autres séances sans ressentir d'effets secondaires.

Puis le cas d'une femme de 68 ans qui souffrait des effets secondaires graves d'un vaccin antituberculeux depuis l'âge de 4 ans. Son foie était gravement atteint et elle souffrait continuellement d'hépatite récurrente, de fièvre et de polyarthrite. Sa vésicule biliaire a dû être retirée à l'âge de 35 ans. Le 11 novembre 2015, elle a reçu **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine**. En seulement 4 semaines, son foie s'est amélioré de 50% et pour la 1ère fois de sa vie, elle a pu profiter du repas de Noël que son système digestif ne pouvait tolérer auparavant ! Elle a ensuite reçu **CC4.1 Digestion tonic** et en deux mois, son foie s'était complètement rétabli et elle était capable de manger tout ce qu'elle désirait.

Le praticien laisse plusieurs soucoupes dans son jardin pour recueillir l'eau de pluie à laquelle elle ajoute **CC1.1 Animal tonic**. Les chats du quartier boivent l'eau de ces récipients et le praticien attribue leur bonne santé à l'utilisation de ce tonique.

Elle exprime sa plus profonde gratitude à Sai Baba pour lui avoir donné l'opportunité de servir en tant que praticien vibrionics car elle admet que cela lui a donné un plus grand but dans la vie (elle dit : « la vie vaut maintenant la peine d'être vécue ! ») et l'a aidée à mieux écouter et ressentir de l'empathie pour la souffrance des autres. Elle aimerait nous laisser ce message: «Nous devrions apprendre à aimer beaucoup plus les gens qui nous entourent et faire le bien autour de nous sans rien attendre en retour. Soyons conscients que quoi que nous fassions aux autres, nous le faisons aussi pour nous-mêmes. Si vous acceptez de faire le bien, vous êtes un instrument au service du Divin. »

+++++



Le Praticien ^{03556...France}, est originaire de la région du nord de la France près de la frontière belge. Elle est devenue très récemment AVP, en juin 2017. Elle a ressenti le besoin de rejoindre la communauté vibrionics après avoir rencontré un homme extraordinaire qui lui a parlé de vibrionics avec enthousiasme. Il lui a inculqué le désir de servir avec son cœur et d'aider les malades et les nécessiteux. Il l'a présentée au **coordonateur** français ⁰¹⁶²⁰, qu'elle considère comme un excellent formateur. Elle a appris à traiter les patients avec beaucoup de compassion et d'amour. Elle dit: «Je cherchais une méthode de guérison simple et efficace, pour moi, ma famille et les gens autour de moi. J'ai découvert Vibrionics. »

Le climat dans la région où elle vit est très humide avec peu ou pas de soleil, ce qui entraîne une baisse de moral chez la plupart des habitants ; la dépression généralisée est très courante. En outre, la plupart des gens sont devenus dépendants aux médicaments allopathiques en raison de leur utilisation courante. Cela crée de nombreux effets secondaires nocifs et du fait de leur sur-utilisation, certains médicaments sont devenus inefficaces ! Elle pense que ceci est pour elle une grande opportunité de servir. Elle considère que c'est un réel honneur de pouvoir les rencontrer et d'aider à soulager la souffrance des nécessiteux. Elle dit : "je me sens utile et j'ai l'impression de semer de petites graines d'espoir."

Au cours des quelques mois de sa pratique, elle a déjà traité des patients souffrant de divers problèmes de santé tels que le rhume, la fatigue intense, la fibromyalgie, les allergies, la sclérose en plaques, les kystes, les polypes, les douleurs dentaires, les douleurs menstruelles. Elle est capable d'utiliser un pendule et si elle n'est pas sûre, l'utilise pour déterminer le bon combo. Elle a été appelée pour soigner des animaux et les résultats ont été extraordinaires et rapides. Juste après avoir terminé sa formation, elle a traité une poule ornementale malmenée par des coqs pendant plusieurs semaines. La poule avait perdu la volonté de vivre, a cessé de manger et restait allongée les yeux fermés. On lui a donné **CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD** dans de l'eau. En deux jours, elle a commencé à manger et les semaines suivantes, elle a commencé à se mêler aux autres poules. Dans un autre cas, certaines poules âgées de sept ans ne pondaient pas. Elle a ajouté **CC1.1 Animal tonic** dans le récipient d'eau de la basse-cour. En 15 jours, le propriétaire a déclaré récolter quotidiennement un à trois œufs par poule.

Une chienne Yorkshire âgée de sept ans souffrait d'asthme et avait un souffle cardiaque depuis ses un an. De plus, elle se sentait abandonnée lorsque son propriétaire la laissait seule à la maison. Chaque fois qu'elle avait une crise d'asthme, elle recevait un traitement allopathique avec Respil. En juillet 2017, le praticien a prescrit : **CC1.1 Animal tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections...BD** dans de l'eau. Après deux jours, malgré une élévation de température qui aurait normalement aggravé son état, ses crises d'asthme ont disparu. Lors de la dernière visite un mois plus tard, elle n'avait pas eu de nouvelle crise d'asthme.

Le praticien utilise aussi vibro pour les légumes qu'elle cultive dans son jardin avec des résultats étonnants. L'année dernière, elle n'avait pas eu une seule tomate car tous les plants étaient infestés par le mildiou. Elle a donné **CC1.2 Plant tonic...OD** pendant quelques semaines cette année et elle a récolté 15kg de belles tomates juteuses !

Selon ses paroles : « Je suis très contente de pouvoir apporter mon aide avec le cœur et lorsque je vois les résultats, ma foi est renforcée, je sens vraiment que je suis un instrument dans les mains de Dieu. »

+++++

Le Praticien^{03546...France}



, une retraitée de 67 ans, connaît Swami depuis 1992. Bien qu'elle soit devenue AVP seulement en juin 2016, elle n'est pas étrangère à vibrionics. Elle se souvient de sa première introduction à vibrionics quand sa colocataire à l'ashram, **le Praticien**^{02667...RU}, qui faisait partie avec elle de la chorale de Noël de l'ashram, lui a donné des remèdes vibrionics pour le rhume. Pendant plusieurs années avant de devenir praticien, chaque fois qu'elle venait à Puttapparthi, elle rapportait en France des flacons de remèdes vibrionics pour traiter des fidèles aux pathologies diverses.

Le praticien avoue qu'elle a ignoré le traitement vibrionics pendant de nombreuses années. Au lieu de cela, elle s'est appuyée sur la vibhuti de Swami pour traiter les maladies. Cependant, cela a changé en 2015, quand le praticien a eu une énorme douleur dans l'abdomen et que le diagnostic du médecin était un gros kyste aux ovaires. Lors de la coelioscopie, aucun kyste n'a été trouvé ! Après un examen plus approfondi, les médecins ont trouvé un kyste externe sur l'intestin grêle et des fibromes dans l'utérus. Donc, une autre chirurgie a été recommandée pour résoudre cette anomalie. Ce n'est pas une coïncidence si, juste en même temps, elle a reçu un e-mail d'un ami qui avait obtenu le compte rendu de la Première Conférence Internationale Vibrionics tenue à Puttapparthi. Refusant l'idée d'avoir à subir une autre opération, elle a pris l'e-mail pour un signe de Swami de se tourner vers vibrionics. Elle a décidé de faire un voyage à Puttapparthi pour un traitement vibro. Pendant son séjour à Puttapparthi, son problème de santé a été traité avec succès et elle a donc été miraculeusement sauvée d'une autre chirurgie invasive. Cette expérience l'a motivée à s'engager de tout cœur à un cours vibrionics sous la tutelle du Dr Aggarwal ; cependant, ce n'était pas possible car elle n'était pas capable de communiquer en anglais. Heureusement pour elle, dans ses jours là, elle a rencontré à l'ashram la coordinatrice vibro française qui allait bientôt mener un programme de formation en France.

Ravie à l'idée de réaliser bientôt son rêve de devenir praticien, elle est revenue en France pleine d'entrain. Elle a inspiré sa fille, lors de sa seconde grossesse, à essayer vibrionics pour améliorer les chances d'un accouchement normal ; elle était inquiète puisque le premier accouchement fut une césarienne. Leur sage-femme depuis plus de 30 ans a considéré comme un miracle qu'elle ait pu avoir un accouchement normal. Impressionnée par les résultats, sa fille a pris des remèdes vibro pour l'allaitement. Elle a réussi à allaiter son deuxième enfant pendant 18 mois alors que pour son premier enfant, elle a dû abandonner le 15ème jour en raison de souffrances intenses !

Ces expériences de guérison miraculeuses se sont répandues sur toute sa famille (enfants et petits-enfants), de grands ambassadeurs de vibrionics dans leur communauté. Elle est ravie que plusieurs amis et leurs enfants préfèrent un traitement vibrionics aux antibiotiques et ainsi, en finir avec les poussées dentaires douloureuses et les fesses irritées et bien rouges ! Ils parlent de Vibrionics avec joie et conviction. Elle considère vibrionics comme un intermédiaire pour elle de connecter ses patients avec la Divinité.

Le praticien a traité avec succès des enfants pour des poussées dentaires, le rhume, l'infestation par les poux, les piqûres d'insectes, les maladies infantiles, des maladies génétiques; et des adultes pour dépression, cancer, conjonctivite, rhume, diabète, vertiges, problèmes intestinaux, surpoids, psoriasis, kystes, bégaiement, perte de cheveux, lipomes et des problèmes rénaux et prostatiques. Vibrionics étant une thérapie entièrement gratuite pour les patients, le praticien ressent que ce n'est pas toujours apprécié à sa juste valeur ou pris au sérieux par certains. Grâce au système de remboursement des frais médicaux en France, les citoyens n'ont pas à dépenser beaucoup d'argent pour les soins de santé, ce qui entraîne une consommation excessive de médicaments allopathiques. Ce n'est que lorsque les patients réalisent les effets secondaires néfastes ou commencent à en souffrir qu'ils se tournent vers des options de traitement alternatifs.

Elle est végétarienne et conseille ses patients sur les immenses bienfaits d'un régime végétarien. Elle croit vraiment que vibrionics est la médecine du futur, et exprime une immense gratitude à Swami pour l'avoir mise sur ce chemin car ceci l'a aidée à grandir et à évoluer de plusieurs façons, y compris en améliorant ses sens intérieurs et sa conscience globale.

Cas partagés :

- [Maladie de Lyme, traumatismes de l'enfance](#)
- [Lumbago](#)

☯Etudes de cas utilisant les Combos☯

1. Maladie de Lyme, traumatismes de l'enfance 03546...France

En mai 2017 un jeune homme de 43 ans consulte le praticien pour la maladie de Lyme. Il avait tous les symptômes de la maladie, pertes de mémoires, maux de tête, mal de gorge, douleurs au ventre depuis quatre ans. Ses douleurs articulaires étaient si sévères qu'il devait s'allonger dans la journée. Cependant les analyses sanguines ne confirmaient pas ce diagnostic et les médecins considéraient le problème comme étant psychosomatique.

Le praticien proposa deux options au patient. Il pouvait soit prendre un remède de nettoyage avec comme conséquence un possible pullout ou un remède basé sur ses symptômes. Le praticien était conscient du fait que le patient avait été un enfant non désiré, souvent battu, témoin des tentatives de suicide de ses parents durant son enfance. Il a donc été décidé que le nettoyage était la meilleure option. On lui a donné:
1. CC17.2 Cleansing...TDS

Le praticien lui demanda de rester en contact quotidiennement. Pendant les deux premiers jours les symptômes se sont accentués. Mais le patient continua à prendre le remède **TDS**. Le lendemain, il commença à aller mieux et ses douleurs disparurent complètement en 7 jours. Cependant ce dosage a été poursuivi, pendant quatre autres semaines.

Le 27 juin, le praticien décida de s'occuper du trauma de l'enfance, aussi elle lui donna le remède suivant:
2. CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Pendant les deux semaines suivantes, il s'est senti essoufflé et fatigué et a eu du mal à dormir. Le praticien a considéré que ces symptômes résultaient d'un pullout, de sorte que le traitement a été

poursuivi. En peu de temps, tous ses symptômes ont disparu. Depuis octobre 2017, le patient va bien et parle de son expérience vibro avec enthousiasme.

+++++

2. Lumbago ^{03546...France}

Une femme de 57 ans souffrait de lumbago depuis janvier 2017. Elle avait été opérée en 2011 et 2016 au niveau de l'artère fémorale suite à des problèmes vasculaires familiaux. Son principal symptôme était maintenant une douleur intense dans la région lombaire de la colonne vertébrale. Elle a été traitée avec des huiles essentielles pendant huit mois mais sans succès. Elle n'avait pas d'autres problèmes de santé.

Le 1er septembre 2017, elle se rendit chez le praticien qui lui prépara le combo suivant :

CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & supportive tissue...6TD pendant 3 jours, puis **TDS**

7 jours après il y eut 70% d'amélioration et après 2 semaines, la douleur avait disparu. Elle poursuivit **TDS** pendant une semaine de plus, puis diminua à **BD** pendant une autre semaine et finalement à **OD** pendant 3 jours.

Fin octobre 2017, la patiente est heureuse car elle n'a plus du tout de douleurs.

+++++

3. Eczéma ^{11585...Inde}

Le premier patient du praticien était sa fille de 16 ans. Depuis un an et demi, elle souffrait de fortes démangeaisons, de taches sombres et de minuscules papules sur les deux jambes. Les taches sombres s'étaient étendues des cuisses jusqu'aux chevilles. Elle avait pris des remèdes homéopathiques pendant un an, mais il n'y avait aucune amélioration. Elle a donc consulté un médecin qui a diagnostiqué de l'eczéma et lui a prescrit des comprimés et de l'onguent. Elle a pris ce traitement pendant trois mois mais tous les symptômes persistaient comme avant. Il est possible que l'utilisation de médicaments allopathiques ait empêché la propagation de taches sombres à d'autres parties du corps. Le 22 mars 2017, les médicaments allopathiques ont été arrêtés et à la place, elle a reçu ce qui suit :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS

#2. CC21.6 Eczema dans un mélange de vibhuti et d'huile de coco pour application locale sur les zones du corps affectées.

En une semaine, il y eut 25% d'amélioration. Les démangeaisons ont diminué et les taches sur la peau sont devenues moins visibles. En quatre semaines, il y eut 100% d'amélioration. Elle était ravie d'être guérie des taches sombres, des papules et des démangeaisons en si peu de temps. Tous les membres de sa famille ont été étonnés car il n'y avait plus aucun signe de la maladie sur son corps.

Le dosage a été réduit graduellement de **TDS** à **OD** sur une période de trois mois. Elle a continué à prendre le remède **OD** pendant un mois et n'eut aucune récurrence. Le dosage a donc été descendu à **OW** pendant un mois et ensuite arrêté.

En octobre 2017, elle va toujours parfaitement bien. Le praticien est reconnaissant envers son Seigneur bien-aimé et Vibrionics pour la guérison miraculeuse.

+++++

4. Herpes buccal et vomissements aigus ^{02802...RU}

Une femme de 45 ans qui avait été fiévreuse pendant deux jours et avait développé une grande plaie herpétique sur la lèvre supérieure gauche, a contacté le praticien le 16 juin 2017. Toute sa bouche était endolorie et sa langue était recouverte d'une pellicule blanche. Elle avait également vomit à plusieurs reprises pendant toute une journée. Elle avait subi une ablation chirurgicale d'un kyste au sein une semaine auparavant. La chirurgie s'était bien passée et la blessure guérissait bien. Elle ne pouvait pas expliquer pourquoi elle était soudainement devenue malade. Elle était incapable de manger et était devenue faible. Elle avait pris du paracétamol pour la fièvre. Elle a reçu le remède suivant :

CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infection + CC21.7 Fungus + CC21.8 Herpes...6TD

La patiente n'a pris aucun autre médicament pendant qu'elle prenait le remède vibro. Elle était ravie d'éprouver 100% de soulagement de tous ses symptômes en deux jours. Elle a réduit la dose à **TDS**

pendant deux jours, **OD** pendant trois jours de plus puis s'est **arrêtée**. En octobre 2017, la patiente n'a eu aucune récurrence de l'un des symptômes et continue d'aller bien.

+++++

5. Asthme chronique ^{11577...Inde}

Un homme de 22 ans souffrant d'asthme chronique depuis 12 ans a contacté le praticien le 5 mars 2016. Pendant la nuit, sa respiration était très difficile mais pendant la journée, il ne présentait qu'une légère difficulté à respirer. Son asthme s'aggravait lorsqu'il avait froid ou toussait et parfois il ressentait même des douleurs thoraciques. Malgré la prise de médicaments allopathiques, y compris l'inhalateur depuis 12 ans, l'asthme avait persisté. On pensait que les allergènes comme la poussière et le pollen étaient les déclencheurs de son asthme. Il a reçu le combo suivant :

CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...TDS

Le patient ne prenait aucun médicament allopathique, sauf l'inhalateur si besoin. Le deuxième jour, il a eu une aggravation de ses symptômes, qui a duré environ deux semaines. Cependant, le patient a persisté à prendre le combo. Graduellement, la fréquence des crises d'asthme a diminué et on a pu observer une amélioration. Au bout de huit semaines, à la stupéfaction du patient, il y avait 100% d'amélioration. Il a continué le remède pendant deux semaines de plus, puis s'est arrêté. Il a continué à bien se porter. Lors d'un récent examen, il a été constaté qu'il n'avait pas du tout besoin de l'inhalateur car il n'avait pas eu de récurrence de ses crises épuisantes.

+++++

6. Genou douloureux ^{02799...RU}

Un homme de 55 ans souffrait de fortes douleurs au genou gauche depuis cinq ans. Il a contacté le praticien le 29 mai 2016. Il avait vu des spécialistes et en 2013 il avait subi une arthroscopie du genou (chirurgie en trou de serrure), ce qui ne l'avait pas aidé. Le genou était enflé et il ne pouvait pas le plier. Grimper était très douloureux. Il prenait des antalgiques allopathiques. Il a été traité avec les combos suivants :

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...QDS

#2. NM36 War + NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-Ray + SR348 Cortisone...QDS

Le patient a arrêté les antalgiques allopathiques avant de commencer le traitement avec les remèdes vibro. Après deux semaines, l'enflure du genou gauche avait complètement disparu et le genou semblait normal. La douleur s'était améliorée de 75%. La posologie de **# 1** et **# 2** a été réduite à **TDS**. Après quatre semaines le 28 juin 2016, il y a eu une amélioration de 100% ; il pouvait bouger normalement et plier le genou sans douleur. La procédure de réduction de dosage a été mise en place, les deux remèdes ont été réduits à **BD** pour un mois, puis **OD** pour un autre mois et ainsi de suite. Maintenant, le patient va toujours bien.

+++++

7. Calculs rénaux ^{03522...Maurice}

Un homme de 27 ans souffrait de maux de dos, d'indigestion et d'acidité depuis deux ans. Ces symptômes sont apparus après la mort de sa mère. Par conséquent, il était incapable de se concentrer sur son travail et était souvent en arrêts de maladie. Il avait consulté un médecin qui lui prescrivait des médicaments allopathiques, mais ceux-ci ne lui procuraient qu'un soulagement temporaire. Après un épisode de lombalgie sévère, en décembre 2014 il est allé à l'hôpital où on lui a diagnostiqué des calculs rénaux. Il était en liste d'attente pour une lithotritie (procédure médicale pour briser de gros calculs en utilisant des ondes sonores). En attendant, on lui a donné du paracétamol et des comprimés de Brufen pour réduire temporairement sa douleur. Après le troisième rendez-vous à l'hôpital, il était toujours sur une liste d'attente pour la lithotritie, alors que la dernière échographie confirmait la présence de calculs rénaux. Se sentant impuissant, le 27 mai 2015, il a consulté le praticien qui lui a donné :

CC4.10 Indigestion + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Après un mois de prise des remèdes vibro en plus des antalgiques allopathiques, le patient a rapporté une amélioration de 50% de tous ses symptômes. Il était heureux que le mal de dos soit moins intense et moins fréquent. Le même remède fut continué et à la fin du troisième mois, il n'avait plus d'indigestion ni d'acidité. Sa douleur au dos avait également disparu. Lors de l'échographie suivante, aucune lithiase

rénale n'a été détectée. Il a arrêté les antalgiques, mais a continué à prendre les remèdes vibro **TDS** pendant six mois, après quoi ils ont été réduits à **OD**. À partir d'octobre 2017, le patient n'a pas rechuté et afin d'éviter la formation de calculs, il continue à prendre le combo **OD**.

❧ Questions - Réponses ❧

1 Question: *Ma patiente utilise vibrionics sur elle-même avec d'excellents résultats. C'est une bonne jardinière déterminée à utiliser Vibrionics pour ses cultures. Elle veut savoir s'il existe d'autres remèdes en plus du tonique des plantes pour la lutte antiparasitaire.*

Réponse: Oui, SR264 Silicea a été utilisé avec succès pour le mildiou et la croissance des plantes en bonne santé ; voir la News 2013-07 vol 4 N° 4 pour plus de détails.

2 Question: *Quelle est la procédure pour le dosage de réduction quand on traite un patient en soins à distance (broadcasting)?*

Réponse: Suivez la procédure normale comme indiquée dans les manuels pour praticiens.

3 Question: *les enfants font-ils l'expérience du pullout ?*

Réponse 3 : Oui, c'est possible car ils peuvent avoir des toxines héritées ou accumulées par les vaccinations.

4 Question: *Ma patiente doit-elle continuer de prendre le remède pendant son jeûne ?*

Réponse: Oui, elle doit continuer avec le dosage normal car cela éliminera plus vite les toxines.

5 Question: *J'administre toujours la première dose dans la bouche du patient. De la même façon, dans le cas d'une crème à usage externe, dois-je faire la 1ère application moi-même sur la peau du patient ?*

Réponse: Non, le praticien n'est pas autorisé à toucher un patient qui doit s'appliquer lui-même la crème. S'il ne peut pas atteindre la partie du corps affectée, alors un soignant ou un être proche peut le faire. Nous recommandons d'utiliser une spatule pour prendre la crème dans le pot de façon à ne pas contaminer tout le reste avec les doigts. Si le patient a une maladie contagieuse, alors le soignant ne doit pas appliquer directement la crème avec les mains et doit prendre des précautions adéquates, par exemple, utiliser des gants.

6 Question: *Un praticien a mentionné dans une newsletter que CC11.2 donné à un enfant pour l'alopecie ne l'a pas aidé. Mais un nosode de cheveu du patient améliorerait considérablement la croissance des cheveux. S'il vous plaît dites-moi comment je peux faire un nosode ?*

Réponse: Pour faire un nosode, il est nécessaire d'avoir une machine (SRHVP) que tout praticien senior utilise. Je vous suggère de travailler afin d'être promu à des niveaux plus élevés. Si vous souhaitez passer au niveau SVP merci de contacter votre coordinateur national ou d'état. Pour obtenir un remède préparé pour un patient en particulier contactez un praticien senior dans votre région.

7 Question: *Y a-t-il une prière recommandée à dire pendant que le remède se prépare dans le SRHVP ou en secouant le flacon de granules en figure 8 par ex., une prière de guérison ou la Gayatri mantra ?*

Réponse: Non, vous pouvez dire une prière ou chanter un mantra de votre choix, mais s'il-vous-plait restez centré sur le Divin intérieur.

8 Question: *Les patients qui sont addicts et boivent beaucoup de café souhaitent savoir si c'est acceptable pour eux de prendre du café décaféiné.*

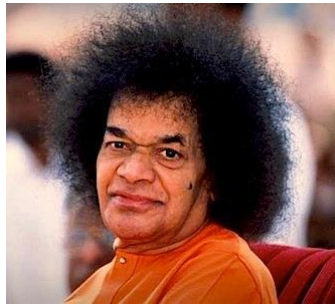
Réponse: En fait, le problème avec le café n'est pas dû à la caféine mais au rayonnement que contient le café ! Cependant, il convient de noter que de nombreux aliments courants, tels que les bananes, les carottes, les pommes de terre, les haricots de Lima et les noix du Brésil (ce dernier en tête de liste !) sont

riches en potassium et en radium, et sont donc aussi radioactifs. En fait, le corps humain est aussi légèrement radioactif. Notre recommandation précédente d'éviter le café était basée sur l'héritage de l'homéopathie qui proscriit la consommation de café. Ayant pratiqué vibro pendant près d'un quart de siècle et grâce aux retours de nombreux praticiens, nous avons conclu que boire du café n'est pas différent que de manger une banane en ce qui concerne l'effet du rayonnement. Tant que nous suivons la règle des 20 minutes sans prendre de nourriture ou de boisson 20 minutes avant et après avoir pris le remède, il est parfaitement acceptable de boire du café sans réduire l'efficacité des remèdes vibro.

+++++

9 Question: *Nous ajoutons seulement une goutte d'un common combo aux granules et si nous avons environ 60 granules dans un flacon, il me semble que cette goutte est absorbée par les 10 granules du dessus. Je ne vois pas comment cette goutte peut couler vers les 50 autres granules du flacon, même avec toutes les secousses que nous faisons avec la figure 8.*

Réponse: Vous avez raison de croire que la goutte ne touche pas tous les granules. Par contre elle est absorbée par disons les 10 premiers granules du tube. Mais, en secouant le flacon à l'horizontale tout en lui faisant faire un 8, les vibrations se répandront, disons, sur les 20 granules suivants qui sont en contact avec les granules ayant absorbé la goutte d'alcool ; puis sur tous les granules qui auront touché les 20 dernières et ainsi de suite. En quelques instants, tous les granules seront donc imprégnés des vibrations curatives.



☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

"Les oiseaux et les bêtes ne souffrent pas des maladies cardiaques et digestives auxquelles l'homme est confronté. La cause peut être attribuée à la nourriture naturelle que les animaux consomment, à la différence des êtres humains qui consomment toutes sortes d'aliments frits et cuits et qui sont esclaves de leur palais. L'homme moderne consomme de nombreux aliments artificiels et une variété de boissons alcoolisées, qui sont nuisibles à la santé. Les oiseaux et les bêtes mènent une vie naturelle, tandis que le mode de vie artificiel de l'homme pèse aujourd'hui lourd sur sa santé. Quand l'homme observe de la modération dans son régime, il peut être sauvé de la plupart des maladies. De toute la gamme de la création de Dieu, l'homme est seul doté de la faculté de discernement. C'est cette faculté qui le distingue des animaux. L'homme devrait exercer sagesse et discrimination en ce qui concerne les habitudes alimentaires.

" **...Sathya Sai Baba, "Food, the heart and the mind" Discourse, 21 January 1994**
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>

+++++

"On devrait être prêt à servir les autres plutôt que de choisir d'être servi par eux. De plus, il n'y a rien de méritoire à servir ceux qui sont au-dessus de nous. Pour la simple raison, c'est qu'ils peuvent commander les services d'employés. Rendre service à ceux qui sont dans la même position que nous n'est pas plus louable. Le service devrait être rendu à ceux qui sont plus mal lotis que nous et qui sont négligés par le monde. "

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 September 1987

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☞Annonces☞

Ateliers programmés

- ❖ **Inde Puttparthi** : Atelier SVP 24-28 novembre 2017, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttparthi** : Atelier AVP 17-21 février 2018, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttparthi** : Atelier AVP 22-26 juillet 2018, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttparthi** : Atelier AVP 18-22 novembre 2018, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttparthi** : Atelier SVP 24-28 novembre 2018, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org

☞Suppléments☞

Conseils de santé

Connaitre votre tension artérielle (TA) et profitez d'une TA normale pour la vie !

1. Mécanisme de la TA vitale¹⁻⁵ : Chaque fois que notre cœur bat, il pompe le sang oxygéné dans les artères lorsque notre pression artérielle est la plus élevée et ceci est connu sous le nom de pression systolique. Quand notre cœur est au repos entre les battements, la pression sanguine tombe et s'appelle la pression diastolique. Le corps a des mécanismes par lesquels le cœur, les veines, les reins, etc. coopèrent rapidement pour modifier ou maintenir la pression sanguine et le flux sanguin tel que requis par le corps. *Sans circulation sanguine, le corps n'aurait pas l'oxygène dont il a besoin pour survivre.*

La pression artérielle est généralement indiquée par un nombre où la pression systolique est indiquée avant ou au-dessus de la pression diastolique. Il est généralement entendu que 120/80 (mm de Hg) est la pression artérielle normale. Dans le jargon médical 119/79 ou moins est la pression artérielle normale. 140/90 ou plus est appelé hypertension artérielle. La systolique entre 120 et 139 et la diastolique entre 80 et 89 sont appelés phase de pré-hypertension, ce qui signifie que l'on peut se retrouver avec une TA élevée si l'on ne prend pas de mesures pour l'empêcher.

L'hypertension artérielle HTA se produit lorsque la force du sang qui pousse contre les parois des vaisseaux sanguins est constamment élevée. Il fait travailler le cœur plus fort et le fait courir le risque d'un accident vasculaire cérébral, d'une crise cardiaque, d'une maladie rénale, de problèmes de vision et même de la mort s'il n'est pas détecté tôt. Elle peut provoquer un déclin cognitif, la démence et la maladie d'Alzheimer.

2. Symptômes de HTA³⁻¹² : L'un des aspects dangereux d'une TA élevée est que l'on peut ne pas en être conscient. L'hypertension artérielle ne produit aucun symptôme la plupart du temps. Un vertige lorsque nous baissions la tête peut être un premier indicateur. On n'a pas forcément de maux de tête ou de saignements de nez comme on le croit généralement. Attendre un symptôme ou un signe équivaudrait à prendre un risque dangereux avec la vie. On peut avoir des symptômes sérieux comme des maux de tête sévères, une vision floue, une fatigue intense ou une confusion, un essoufflement, des douleurs thoraciques, des battements cardiaques irréguliers, des battements dans la poitrine, le cou, les oreilles ou du sang dans les urines dû à un état médical sous-jacent qui élèverait beaucoup la TA. Bien qu'elle soit étiquetée comme un tueur silencieux sans symptôme, l'hypertension peut être évitée et traitée.

3. Causes perceptibles de l'HTA³⁻¹³ : Une TA élevée peut être considérée comme une conséquence naturelle du vieillissement, mais des études indiquent qu'elle résulte d'années de consommation d'une alimentation riche en produits animaux saturés, en huiles, en sucres raffinés, en aliments transformés et en sel. La plaque contenant du cholestérol commence à tapisser les parois des artères. Au fil du temps, les artères deviennent étroites et raides en raison de la perte de leur élasticité. Cela conduit à une augmentation anormale de la pression artérielle.

Les aliments riches en amidon, notamment le pain, les pâtes, le maïs, le riz blanc et les pommes de terre, sont connus pour élever le niveau d'insuline. Cela conduit à la rétention du sodium et à l'élimination du magnésium du corps ce qui en retour pourrait resserrer les vaisseaux sanguins et augmenter la pression artérielle. Les autres facteurs sont : des niveaux élevés d'acide urique, une mauvaise nutrition durant l'enfance, une exposition au plomb, une pollution atmosphérique et sonore constante, l'alcool, le tabagisme, les troubles du sommeil et le syndrome métabolique ce qui signifie que la personne est déjà

dans le groupe des facteurs de risques responsable des maladies cardiaques, du diabète et des AVC (étroitement liés au surpoids, à l'obésité et au manque d'activité physique). Les autres déclencheurs pourraient être l'anxiété persistante, le stress et la tension nerveuse. Malheureusement, ces facteurs majeurs ont été ignorés par la plupart des médecins dans le passé.

4. Fausses alarmes d'HTA^{3,11-16} : La tension artérielle peut varier considérablement d'un jour à l'autre, voire d'une heure à l'autre. Il n'est donc pas nécessaire de paniquer si parfois la lecture de la TA indique une tension élevée. Il faut prendre quelques instants pour se calmer ou respirer profondément et se détendre avant que la tension artérielle ne soit vérifiée à nouveau pour éviter les fausses lectures. Une deuxième lecture peut être faite un peu plus tard pour voir si la TA a baissé. La nervosité, la taille incorrecte du brassard TA et la position incorrecte du bras (qui doit être perpendiculaire au corps dans le cas d'un instrument TA manuel) peuvent entraîner une lecture de 10% plus élevée, donnant une fausse alarme d'HTA. L'idéal pour mesurer la pression sanguine est de la prendre une fois sur chaque bras. Des études ont montré qu'une différence significative entre la pression du bras gauche et du bras droit peut indiquer des problèmes circulatoires. Des études ont été menées sur l'effet de différentes positions du corps sur la pression artérielle¹⁴.

Des problèmes de santé importants peuvent survenir uniquement lorsque la tension artérielle élevée reste constante et chronique, et pas autrement. On devrait avoir obtenu au moins trois lectures élevées au cours de quelques semaines avant qu'on puisse vraiment envisager le diagnostic d'hypertension. Mais, pendant un inconfort aigu, toute indication de TA élevée devrait être prise immédiatement en considération. Il est important d'être familier avec les normes de contrôle et de surveillance de la tension artérielle également à la maison ¹⁶.

5. Mise en garde d'une HTA^{3,13} : Une HTA est un signal d'avertissement d'artères malades ou d'un système de vaisseaux sanguins en mauvais état et doit être prise en compte sans délai. Comme ce n'est pas une maladie en soi et seulement un indicateur d'un problème de santé sous-jacent, les médicaments pour une HTA peuvent, au mieux, traiter superficiellement les symptômes donnant un faux sentiment de sécurité pendant que la maladie progresse.

6. Aspect plus subtile de l'HTA^{17-18,41} : Contrairement à une infection, qui est une invasion externe, une maladie chronique comme l'HTA est créée dans le corps. Alors que chaque cellule du corps est fondamentalement programmée pour la santé, une question peut se poser à savoir pourquoi le corps crée une maladie. Cela signifie qu'au niveau cellulaire, quelque chose de fondamental a perdu son équilibre. Comme le problème PROVIENT généralement de l'intérieur, la solution se situerait également à l'intérieur. Les maîtres spirituels et les Écritures indiquent qu'il y a une dimension d'intelligence et de compétence en chacun de nous pour réparer les cellules et retrouver la santé. Cela devrait pouvoir être pris en compte par des méthodes naturelles énergétiques de corps-esprit-souffle, au lieu de devenir entièrement dépendant des médicaments chimiques qui peuvent vider le corps des minéraux essentiels. Sais vibrionics a aidé de nombreux médecins à réduire la dépendance de leurs patients aux médicaments contre l'HTA en stabilisant la glycémie et en réduisant la TA.

7. Hypotension artérielle¹⁹⁻²⁰ : 90/60 ou moins est considéré comme de l'hypotension. Une basse tension sans symptômes ou signes n'est pas malsaine. Certains peuvent avoir une tension artérielle normale de 90/50 sans aucun symptôme. Mais ceux qui présentent des HTA peuvent développer des symptômes de faible TA même avec une lecture de TA de 100/60. Contrairement à la TA élevée, la TA basse est déterminée par des signes de faible débit sanguin et non par un chiffre de pression artérielle spécifique. Lorsque le débit sanguin est trop faible pour fournir de l'oxygène et des nutriments aux organes vitaux comme le cerveau, le cœur et les reins, cela peut causer des dommages temporaires ou permanents.

8. Causes et symptômes de basse TA¹⁹⁻²⁰ : On peut avoir une faible tension artérielle après une période de forte fièvre, de diarrhée ou de vomissements, une perte de sang excessive pendant les menstruations ou d'autres conditions, ce qui pourrait être une phase temporaire et devrait être traitée de façon appropriée. Il est normal que la pression artérielle varie en fonction du travail que l'on fait, du niveau de stress que l'on ressent, des conditions climatiques, du régime alimentaire et du mode de vie. Si la pression artérielle est constamment faible, la cause sous-jacente doit être recherchée. Ce peut être des causes génétiques, la vieillesse, les médicaments, la déshydratation, l'anémie, la mauvaise alimentation, les problèmes cardiaques, les troubles neurologiques, les problèmes hormonaux ou toute blessure ou choc.

Des symptômes tels que vertiges, étourdissements, évanouissements, sensation générale de faiblesse ou de maladie, vision floue, confusion, palpitations, instabilité, soif accrue, nausées au lever ou au repos ou

simplement un changement de position indiquent qu'insuffisamment de sang et d'oxygène atteignent le cerveau et cela nécessite une attention immédiate.

9. Conserver un TA normale, la voie naturelle^{3,21-40}:

(i) Évitez le sel et les aliments salés (tout ce qui contient beaucoup de sodium).

Le sodium est essentiel pour équilibrer les fluides dans le corps et pour le fonctionnement normal des nerfs et des muscles. Mais, un régime riche en sodium attire l'eau dans la circulation sanguine ce qui peut augmenter le volume de sang et donc la pression artérielle. La principale source de sodium est le sel ordinaire qui peut être présent en excès dans le pain, la pâtisserie, le fromage, la restauration rapide, les sauces, la vinaigrette, les condiments, les cornichons et les plats cuisinés. On peut obtenir la quantité requise de sodium naturel avec les fruits, les légumes, les produits laitiers et les légumineuses sans craindre de dépasser la limite.

(ii) Contrer le sodium avec le potassium

On trouve du potassium dans l'eau de coco, yogourt, agrumes, bananes, grenades, groseilles à maquereau, abricots, raisins secs, dattes, pruneaux, légumes à feuilles, carottes, patates douces, tomates, pois, haricots et céréales à grains entiers. Les aliments riches en potassium abaissent la tension artérielle en atténuant la tension dans les parois des vaisseaux sanguins et en équilibrant le sodium qui sort automatiquement par l'urine. Il joue également un rôle clé dans l'équilibre de tous les minéraux importants liés à l'hypertension artérielle et réduit les risques d'AVC, ainsi que les problèmes cardiaques et rénaux.

(iii) Compléments de magnésium & calcium naturels et vitamines B3, C, E, K, et D

Le Magnésium aide à réguler la plupart des systèmes du corps, y compris la pression artérielle, la glycémie et le développement des os. On le trouve dans les légumes à feuilles vert foncé, les graines non raffinées et les légumineuses. **Le calcium** aide les vaisseaux sanguins à se resserrer et à se détendre au besoin pour contrôler la pression artérielle. Il se trouve naturellement dans les produits laitiers, les légumes à feuilles vert foncé, les amandes et les graines comme le sésame, le chia, le céleri et le pavot.

La vitamine B3 trouvée dans les légumes à feuilles vertes et les graines entières maintient les vaisseaux sanguins forts et flexibles, réduisant ainsi le risque de crise cardiaque. **La vitamine C** empêche la formation de plaque dans les artères. Elle est abondante dans les fruits comme la banane, l'avocat, la goyave, le melon, les baies, les agrumes et les prunes. Le chou, le brocoli, les tomates, les pommes de terre et les poivrons rouges sont également riches en vitamine C. **La vitamine E** essentielle pour garder les vaisseaux sanguins sains se trouve dans les noix comme les amandes et noisettes, les graines de tournesol, les légumes verts, les graines entières, les patates douces, les papayes et les myrtilles. **La vitamine K1** responsable de la coagulation sanguine se trouve dans les légumes à feuilles vertes comme le chou frisé, les épinards, la laitue et les légumes crucifères comme le brocoli, le chou et le chou-fleur, et dans une certaine mesure les produits laitiers fermentés, les pruneaux, les concombres et le basilic. **La vitamine K2** est produite à partir de **K1** par des bactéries qui tapissent le tractus gastro-intestinal. **K2** maintient le calcium à sa place et optimise ainsi la densité osseuse et prévient l'ostéoporose.

La vitamine D est essentielle pour absorber le calcium dans le corps. Elle est idéale obtenue à partir de la lumière du soleil, la seule source naturelle. Selon une étude réalisée en Inde, le meilleur moment pour s'exposer au soleil est de 11h à 14h quand la vitamine D3 maximale sera générée. Selon un point de vue, 20 minutes d'exposition pendant ce temps avec les bras, le visage et les jambes nus deux fois ou trois fois par semaine devraient suffire à fournir des niveaux corrects de vitamine D. Si vous ne pouvez pas obtenir assez de lumière du soleil, les suppléments peuvent être le seul moyen, mais cela peut créer une augmentation de la demande de K2 dans le corps.

(iv) Évitez la caféine (comme dans le café) en cas d'hypertension car cela stimulerait le système nerveux et libérerait des hormones dans le sang telles que l'adrénaline qui augmenterait le rythme cardiaque ainsi que la tension artérielle.

(v) Essayer des remèdes maison simples

Une cuillerée de miel cru prise dans l'eau chaude équilibre la tension artérielle. Un verre de jus de calabasse pris deux fois par jour est réputé pour guérir l'hypertension. Selon l'ayurveda, ½ cuillère à café de poudre de cannelle par jour ou une cuillère à café de graines de coriandre trempées pendant la nuit et prises chaque matin aiderait à abaisser la tension artérielle. Un massage doux sur la moelle épinière avec des glaçons aide également à réduire la tension artérielle. En appuyant sur l'extrémité de l'annulaire pendant quelques minutes, on agit en premier secours pour réduire la pression artérielle.

(vi) Conseils de soins pour la TA

- Hydratez-vous et apprenez une technique de respiration, le yoga, la méditation, etc. auprès d'enseignants formés et fiables pour maintenir l'équilibre entre le corps, l'esprit et la respiration. Impliquez-vous également dans une activité de groupe, un passe-temps que vous aimez ou un service désintéressé pour gérer le stress émotionnel. Rester centré sur le but ultime de la vie aidera à demeurer calme et à l'écoute de la vie.
- Les enfants qui perdent leur sang-froid en jouant à des jeux vidéo peuvent plus tard développer de l'hypertension. Les parents devraient les détourner vers des activités sportives ou physiques. Les bébés allaités auraient moins de risques de développer de l'hypertension.
- Méfiez-vous d'une augmentation anormale de poids et des antécédents familiaux d'hypertension et prenez les précautions nécessaires.

En conclusion, la clé réside dans les mesures préventives⁴² par des changements de mode de vie en accord avec la nature, un régime alimentaire approprié avec des aliments naturels, et des contrôles réguliers pour assurer un diagnostic rapide et un traitement approprié.

Références et Liens :

1. <https://medlineplus.gov/highbloodpressure.html>
2. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms>
3. <http://media.mercola.com/assets/pdf/ebook/high-blood-pressure-special-report.pdf>
4. <https://wonderopolis.org/wonder/why-is-blood-pressure-important>
5. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure_UCM_301759_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk
6. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/latino-hbp-html/learn>
7. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure_UCM_301871_Article.jsp#.Wd86WCN97rk
8. <https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/hypertension-symptoms-high-blood-pressure>
9. <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/is-honey-good-for-you/>
10. https://www.medicinenet.com/high_blood_pressure_symptoms_and_signs/symptoms.htm
11. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/30/how-to-lower-blood-pressure.aspx>
12. <https://www.youtube.com/watch?v=Rjex2fLWVww>
13. <https://www.drcarney.com/blog/entry/high-blood-pressure-a-symptom-not-a-disease>
14. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2702.2005.01494.x/abstract;jsessionid=68DE84D2914C89DEB51A0D9BD8415F1C.f02t01>
15. <https://www.health.harvard.edu/blog/different-blood-pressure-in-right-and-left-arms-could-signal-trouble-201202014174>
16. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home_UCM_301874_Article.jsp#.WgAluCN97e0
17. <http://isha.sadhguru.org/blog/video/handle-chronic-ailments-like-diabetes-hypertension/>
18. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/world-health-day-meditation-and-health/>
19. https://www.medicinenet.com/low_blood_pressure/article.htm
20. <https://www.webmd.com/heart/understanding-low-blood-pressure-basics#1>
21. <https://www.livestrong.com/article/482968-what-is-the-rda-of-sodium/>
22. <https://www.fda.gov/food/resourcesforyou/consumers/ucm315393.htm>
23. <https://newsinhealth.nih.gov/2016/01/blood-pressure-matters>
24. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure_UCM_303243_Article.jsp#.WfGTFCN97v0
25. <https://www.drwhitaker.com/potassium-benefits-include-lower-blood-pressure>
26. <https://www.health.harvard.edu/heart-health/key-minerals-to-help-control-blood-pressure>
27. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/12/16/vitamin-k2.aspx>
28. <http://www.nutritionalmagnesium.org/calcium-vitamin-k2-and-vitamin-d-must-be-balanced-with-magnesium/>
29. <https://draxe.com/top-10-vitamin-k-rich-foods/>
30. <https://www.vitaminadecouncil.org/about-vitamin-d/how-do-i-get-the-vitamin-d-my-body-needs/>
31. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/Decoded-How-much-sun-you-need/articleshow/51406650.cms>
32. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3897581/>
33. <http://icmr.nic.in/ijmr/2008/march/0301.pdf>
34. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942730/>
35. <http://clinical-nutrition.imedpub.com/vitamin-d-deficiency-in-indians-prevalence-and-the-way-ahead.pdf>
36. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/10/10/vitamin-d-experts-reveal-the-truth.aspx>
37. <https://www.youtube.com/watch?v=498dM508orQ>
38. <https://www.youtube.com/watch?v=KHNk-gllMyc>
39. <https://www.youtube.com/watch?v=loLqad2EMjs>
40. <https://www.youtube.com/watch?v=x9Ui2tHOhXg>
41. <https://www.sathyasai.org/organize/idealHealth.html>
42. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202012-05%20May-Jun.pdf>
43. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202012-07%20Jul-Aug.pdf>
44. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202014-01%20Jan-Feb-H.pdf>
45. <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202014-07%20Jul-Aug%20H.pdf>

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients